

PAUTAS PARA ACTIVIDADES ATLETICAS ADULTAS Y JUVENILES

Además de los mandatos de la orden Quedate en Casa y las Pautas para salvaguardar todas las empresas, se recomiendan las siguientes prácticas para todas las actividades y eventos deportivos para adultos y jóvenes.

Esta guía está destinada a todos los que participan o ven deportes juveniles o para adultos, incluidas las practicas de deporte. Estas son las pautas de salud mínimas recomendadas.

Los jugadores, espectadores y otros participantes deben, cuando sea posible, minimizar el contacto en persona con otras personas que no estén en su hogar, en parte manteniendo 6 pies de separación de ellos. Cuando no es posible mantener 6 pies de separación, se deben usar otros métodos para disminuir la propagación de COVID-19, como, cuando no se juega, usar una máscara o máscara facial y frecuentemente lavarse o desinfectarse las manos.

Protocolos de salud para poblaciones vulnerables:

Cualquier persona que participe en eventos deportivos o prácticas debe, durante los próximos 14 días, minimizar el contacto en persona con cualquier persona de 65 años de edad o mayor y personas con condiciones de salud crónicas como diabetes y enfermedades cardíacas. Minimizar el contacto incluye mantener un distanciamiento social de al menos 6 pies de esas personas, usar una máscara o máscara facial cuando esté cerca de ellas, y no compartir utensilios u otros objetos comunes con ellas.

Se recomienda encarecidamente que todas las empresas asociadas con los deportes para adultos y jóvenes sigan las pautas de seguridad relacionadas con COVID-19 aplicables de la Administración de Alimentos y Medicamentos y la publicación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), Guía de reapertura para la limpieza y desinfección de espacios públicos, lugares de trabajo, negocios, escuelas y hogares, en <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/reopen-guidance.html>

PARA TODOS LOS JUGADORES, VOLUNTARIOS, ESPECTADORES Y EMPLEADOS:

- Examine a sí mismo y a cualquier niño participante para detectar síntomas antes de venir a las instalaciones con las siguientes preguntas:
 - o ¿Usted o el niño han estado en contacto cercano con un caso confirmado de COVID-19?
 - o ¿Usted o el niño experimentan tos, falta de aliento o dolor de garganta?
 - o ¿Ha tenido fiebre usted o el niño en las últimas 48 horas?
 - o ¿Usted o el niño han experimentado una nueva pérdida de sabor u olfato?
 - o ¿Usted o el niño han experimentado vómitos o diarrea en las últimas 24 horas?
- Detección de fiebre:
 - o Práctica recomendada: tome la temperatura de cada participante o espectador en el lugar con un termómetro sin contacto a su llegada.
 - o Práctica mínima: las personas toman sus propias

temperaturas, y las de sus hijos participantes o espectadores, antes de llegar. Una temperatura normal no excede los 100.4 grados Fahrenheit.

- Cualquier persona que muestre síntomas de COVID-19 (responde sí a cualquiera de las preguntas de detección o que tiene fiebre) debe abandonar el evento deportivo de inmediato, o no acudir a él, y buscar atención médica o pruebas de COVID-19 o ambas.
- Aumente las prácticas de higiene: lávese las manos con frecuencia, evite tocarse la cara, practique la buena etiqueta al toser o estornudar.
- Los jugadores, entrenadores, oficiales y espectadores mayores de cinco años deberán usar una máscara u otra cubierta facial que cubra su nariz y boca en todo momento, excepto cuando un jugador u oficial esté participando directamente en la actividad deportiva..
- Mantenga seis pies de distancia social entre personas de diferentes hogares fuera del campo de juego y, cuando sea posible, en el campo de juego.
- Los jugadores, entrenadores, oficiales y espectadores deben abstenerse de chocar los cinco, apretones de manos y otros contactos físicos, excepto en la medida necesaria, y solo en la medida necesaria, para que los jugadores, entrenadores y oficiales participen directamente en la actividad deportiva.
- Los jugadores, entrenadores y oficiales no deben compartir refrigeradores de agua (llamados coolers), estaciones para beber (fuentes), botellas de agua, vasos u otros dispositivos para beber.

Otras adaptaciones:

- Use en un sitio de juego cuando sea posible una entrada claramente designada y una salida separada claramente designada para ayudar a mantener el distanciamiento social.
- Limpie y desinfecte regularmente y con frecuencia, tan a menudo como sea posible, recursos / equipos compartidos y superficies de alto contacto como pelotas, bates y otros equipos deportivos, sillas y baños.
- Haga que el desinfectante de manos, toallitas desinfectantes, agua y jabón, o materiales de limpieza o lavado similares estén disponibles en los sitios de juego.
- Fomentar la supervisión de los padres/tutores para todos los niños, en parte para garantizar que los niños cumplan con las pautas.

En las instalaciones donde se sirven comidas o bebidas:

- Siga las Pautas emitidas anteriormente para restaurantes y bares que se encuentran aquí <https://www.alabamapublichealth.gov/covid19/assets/cov-sah-restaurants-bars.pdf>